

人もカレーも まざるとおいしい？

～リトルインディアで見つける共生のヒント～

都内では外国人居住者が増え、住宅地でも多言語が聞こえるようになりました。けれど、すれ違うだけで終わってしまったり、声をかけるきっかけがつかめなかったり。距離を縮めたいと思っても、実際にはどうすればいいのかわからない人も多いのではないのでしょうか。

今回は、「リトルインディア」とも呼ばれる江戸川区・西葛西を訪ね、外国人も日本人も“まちの仲間”として共に暮らすヒントや工夫を探ります。文化に触れながら、まざりあうことの「おいしさ」や「たのしさ」を体感してみましょう。

日 時：2026年2月7日(土)10:00～12:30

案内人：近藤祐市さん（ナマステ江戸川区代表）



インド進出企業向け情報誌 Nikkan India Business Pvt.Ltdを経て、インド政府奨学金留学生として国立ジャワハルラール・ネルー大学院在籍後、国立デリー大学院卒業。大学院時代にはホームステイを経験。卒業・帰国後、海運会社で対インド輸出入を担当する傍ら、インドで受けた恩を形にしたいという思いから、2020年11月に思いやりのある共生社会の実現をめざす「ナマステ江戸川区」を設立。株式会社ゴーゴーインディア代表取締役、長崎大学インド専任非常勤講師。インドに携わり、約20年。

進行：芦澤弘子（聖学院大学ボランティア活動支援センター コーディネーター）

集合：9:50 都営地下鉄新宿線 船堀駅 改札口集合（改札は1か所です）

解散：船堀駅、又は東京メトロ東西線西葛西駅周辺を予定、西葛西駅周辺解散の場合は途中バス移動あり（バス代は各自負担、2025年11月現在：210円）

内容：ナマステ江戸川区の取り組み紹介やインドコミュニティの見学（ヒンドゥー寺院、インターナショナルスクール）、これからのアクションを考えるワークなど（予定）

定員：15名

参加にあたって

- ・ 集合、解散場所について確認のうえ、ご参加をお願いします。
- ・ 終了後、希望者でインドの方々との会食・交流を予定しています。詳細は申込み後にご案内します。

こんな方におすすめ！

- ・ 日本に住む外国人の方と「まちの仲間」としてつながりたい方
- ・ 「まちの仲間」づくりについて一緒に考えてみたい方

**申込みは
裏面へ→**

■ 日時、集合・解散場所など

○分科会名： 人もカレーもまざるとおいしい？

～リトルインディアで見つける共生のヒント～

○日時： 2026年2月7日(土)10:00～12:30

○集合： 9:50 都営地下鉄新宿線船堀駅改札口集合

○解散： 船堀駅、又は東京メトロ東西線西葛西駅周辺を予定、西葛西駅周辺
解散の場合は途中バス移動あり(バス代は各自負担)

○定員： 15名



■ 市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO 2026 について

「分科会4：人もカレーもまざるとおいしい？～リトルインディアで見つける共生のヒント～」はく市民社会をつくるボランティアフォーラムTOKYO2026の分科会の一つです。このフォーラムでは、暮らしの中から見えてきた社会課題について、私たちに何ができるのかを一緒に考えていきます。今年のテーマは「これからを変える、挑戦を。～Action&Imagination～」です。みなさまのご参加をお待ちしています。

■開催期間 2026年2月7日(土)～8日(日)

■会場 飯田橋セントラルプラザ・オンライン(Zoom)・ほか

■参加費 1分科会1,000円

会場参加・フィールドワークの3分科会以上は3,000円(オンラインへの変更不可)

* 学生(専門学校含む)または18歳未満の方は無料

■企画 ボランティアフォーラム TOKYO2026 実行委員会

■主催 東京ボランティア・市民活動センター

■アクセス JR総武線 飯田橋駅 西口改札右手

地下鉄 有楽町線・東西線・南北線・

大江戸線 飯田橋駅 B2b出口



■ 参加申し込み方法

○「分科会4：人もカレーもまざるとおいしい？～リトルインディアで見つける共生のヒント～」への参加を希望される方は、右のQRコードからお申込みください。(同時にほかの分科会への参加も申し込むことができます)

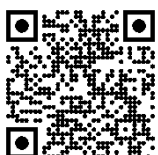
○参加費の支払いが完了すると、参加券がダウンロードできます。

○ホームページからのお申し込みが難しい方は、以下までお問い合わせください。

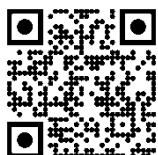


[お問い合わせ・お申し込み先] 東京ボランティア・市民活動センター 山添・高橋・杉山・吉田
〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 飯田橋セントラルプラザ10階
TEL 03-3235-1171 FAX 03-3235-0050 HP <https://www.tvac.or.jp/vf/>

Facebook



X(旧 Twitter)



Instagram



YouTube

