

# ピアサポーター養成講座 2020 冬

## 受講生募集

1月28日(火) 10:30より開講  
2月4日(火)・18日(火)・25日(火)

4日間 + 実習4回



親の会や患者会などの、いわゆるセルフヘルプグループは、当事者たちの立場からさまざまな支援活動を行ってききましたが、病気や障害の種別を超えた活動として始まったものがピアサポートによる親支援です。

ピア(peer)とは英語で「なかま」という意であり体験的知識に根ざした共感をベースとしたピアサポーターが、支援を必要とする人たちの話を傾聴し、悲壮感、孤独感や閉塞感、ときには罪悪感からの解放のプロセスに寄り添い、その親が自らの問題を解決するための力を持つこと、つまり親のエンパワーメントを支えることがその目的です。

難病のこども支援全国ネットワークでは、これまで14年間にわたって4ヶ所の子ども病院でピアサポート活動を実施してきました。そこで培ったノウハウを活かし、こうした活動を全国各地に広げるためにピアサポーター養成講座を開設しています。

この養成講座は、相談現場における援助技術の習得のみならず、難病や障害のある子どもとその家族への理解、活動の意義や心構え、ピアサポーターとの意見交換など総合的かつ実践的な内容の講座となっています。

**場 所** 難病のこども支援全国ネットワーク研修室  
**交 通** 東京都文京区本郷1-15-4 文京尚学ビル 3F

※JR水道橋駅から徒歩4分。  
都営地下鉄水道橋駅A6出口から徒歩0分。

**主 催** 認定NPO法人難病のこども支援全国ネットワーク  
**受講資格** 難病や障害のある子どもを育てている、あるいは育てた経験のある人。

※実習受講時には6ヶ月以内に受診した健康診断書が必要です。

**受講料** 5,000円  
**定 員** 12名(先着順)  
**講 師** 横田 雅史

(帝京平成大学現代ライフ学部児童学科教授)

後藤 彰子  
(神奈川県小児保健協会会長)

田中千鶴子  
(神奈川工科大学看護学部看護学科教授)

諏訪 茂樹  
(東京女子医科大学看護学部准教授)

赫多久美子  
(立教大学兼任講師)

他 敬称略

講義と演習：毎週 火曜日 (4週間)

実習4回：国立成育医療研究センター(東京都世田谷区)  
(実習日は個別に調整) 神奈川県立こども医療センター(横浜市南区)  
東京都小児総合医療センター(東京都府中市)  
埼玉県立小児医療センター(埼玉県さいたま市)にて実施



認定NPO法人

難病のこども支援全国ネットワーク

認定NPO法人 難病のこども支援全国ネットワーク  
〒113-0033 東京都文京区本郷1-15-4 文京尚学ビル  
TEL 03-5840-5972 FAX 03-5840-5974  
ganbare@nanbyonet.or.jp  
http://www.nanbyonet.or.jp



当会が実施するピアサポート活動への参加を希望する場合は、本講座の終了後に改めてご応募いただきます。

# ピアサポーター養成講座 2020冬

## カリキュラム スケジュール

日程	時間	テーマ	講師等
1月28日(火)	10:30~10:40	開講式・オリエンテーション	本田 睦子
	10:40~12:00	難病ネットとピアサポート活動への理解を深める	本田 睦子
	13:00~16:10	<b>演習</b> 『『出会い』から学びあえるもの』	横田 雅史
	16:10~16:30	本日のまとめ	本田 睦子
2月4日(火)	10:30~12:00	難病や障害のある子どもと家族の理解と支援	田中 千鶴子
	13:00~14:30	<b>講義</b> 相互支援のためのコミュニケーションスキル	諏訪 茂樹
	14:40~16:10	<b>演習</b> 相互支援のためのコミュニケーションスキル	諏訪 茂樹
	16:10~16:30	本日のまとめ	本田 睦子
2月18日(火)	10:30~12:00	ピアサポート活動の心構え	下村 美紀
	13:00~14:30	ピアサポーターから、活動を通して学んだこと	本田 睦子 ピアサポーター
	14:40~16:10	ボランティア活動の意義	赫多 久美子
	16:10~16:30	本日のまとめ	本田 睦子
2月25日(火)	10:30~12:00	子どもと家族のための社会資源について	福島 慎吾
	13:00~14:30	電話相談室と自立支援員の事例から学ぶ	橋本 玲子 本田 睦子
	14:40~16:10	小児医療の中でのピアサポート活動の意義	後藤 彰子
	16:10~16:30	最後のまとめ	本田 睦子
<b>実習</b>	<b>2月26日(水)～4月30日(木)</b>		
	国立成育医療研究センター(東京都世田谷区)、神奈川県立こども医療センター(横浜市南区)、 東京都立小児総合医療センター(東京都府中市)、埼玉県立小児医療センター(埼玉県さいたま市) にて計4回行っていただきます。		
5月12日(火)	10:30~12:00	<b>修了式</b> ※養成講座を受講して、これからの手続き、 修了証贈呈ほか	事務局