

# 「はじまりの物語」 セルフヘルプグループから 「私たち」へのメッセージ

「セルフヘルプグループ」を知っていますか？

すでに活動をはじめている方や、今まさにはじめようとしている方々が、グループが「必要だ」、活動を「はじめたい」と思った原点を語ります。その「はじまりの物語」は、私たち市民一人ひとりにとっても「人ごとではない」かもしれません。

「セルフヘルプグループってなんだろう？」「話だけでも聞いてみたい」という方も一緒に、「物語」に込められたメッセージを考えてみませんか。

\*セルフヘルプグループ（SHG）…共通の体験や悩みなどをもつ、本人や家族などによる自主的なグループ

## 【出演者】

- ◆自身の体験から、**自死遺族** への差別偏見のない社会をめざす団体を立ち上げ、活動。  
田口まゆさん（NPO法人Serenity 代表）
- ◆**同性パートナー** の看取りをした体験を経て、現在はLGBTの認知と理解をテーマに活動。  
けんたろうさん
- ◆**性的強迫症** からの回復をめざすセルフヘルプグループ、SCA東京グループのメンバー。  
タカシさん（SCA東京グループ・無名の性的強迫症者の集まり）
- ◆**LGBT** との共生をめざすNPO法人グッドイヴイグエールズの立上げに関わり、現在はフリーで活動。  
金谷勇歩さん
- ◆知人がいない場所で初めての**子育て** を開始。現在はママたちによるグループでも活動。  
赤津優子さん（6歳と7歳の子どもをもつ母親、ママサークルに所属）

日時：2016年2月13日（土）14:30～17:00

会場：飯田橋セントラルプラザ 12階D会議室

- 内容：① 出演者それぞれの「はじまりの物語」を聴く  
② グループに分かれて感じたことを語り合う  
③ 参加者とともセルフヘルプグループと市民社会のつながりを考える

こんな方におすすめ：

- ★いろいろなSHGや当事者のお話を聞きたい方
- ★SHGを知りたい・関心のある方
- ★これからSHGをはじめたいと思っている方
- ★SHGを運営している方